

# AKTION



ARENA-MARKT.DE

Ab Donnerstag, 24.06. - 03.07.2021

ARENA-MARKT PROSPEKT

## DES MONATS

Gültig in allen Filialen

# ARENA MARKT



**Dasty**  
SOLUTION

Dasty  
Fettlöser 1l



**2.29**  
AKTIONSPREIS



**SUNTAT**

Sucuk mit  
Rinderschinkenstückchen  
300g

**2.49**  
AKTIONSPREIS

**Olca Salça**  
Tomatenpaste  
830g



**0.99**  
AKTIONSPREIS



Tosya  
Goldkorn Reis  
5kg

**5.99**  
AKTIONSPREIS



**WAO**  
MOCHI  
ICE CREAM

Wao Mochi  
Ice Cream  
Versch. Sorten

**3.99**  
AKTIONSPREIS

## Persil



Persil  
Waschmittel  
7,5kg

**6.99**  
AKTIONSPREIS

Aktionspreise sind zeitlich begrenzt. Druckfehler vorbehalten. Abgabe nur in haushaltüblichen Mengen. Verkauf nur solange der Vorrat reicht.

**AREANA MARKT DORTMUND 1**  
ERWINSTRASSE 47, 44147 DORTMUND  
TELEFON: 0231 / 189 80 777

**AREANA MARKT DORTMUND 2**  
KRIMSTRASSE 2, 44145 DORTMUND  
TELEFON: 0231 / 395 46 639



**AREANA MARKT BOCHUM**  
KAROLINENSTRASSE 109, 44793 BOCHUM  
TELEFON: 0234 / 958 03 261

**AREANA MARKT WITTEN**  
HAMMERSTRASSE 6, 458452 WITTEN  
TELEFON: 02302 / 279 51 50



**Meggle Baguette**  
Mit Knoblauch  
160g

**0.89**  
AKTIONSPREIS



**Milram**  
Aioli  
185g

**0.79**  
AKTIONSPREIS



**G&G Sahnejoghurt**  
Griechischer Art 10% Fett  
1kg

**1.69**  
AKTIONSPREIS



**Apostels Zaziki**  
Joghurt mit Knoblauch  
220g

**0.79**  
AKTIONSPREIS



**EDEKA**  
Kräuterbutter  
100g

**0.99**  
AKTIONSPREIS



### Malzemeler

- 300 g Suntat Bulgur ( Köftelik Bulgur)
- 400ml sıcak Su
- 2 yemek kaşığı Olca Biber Salçası (Acılı)
- 130ml Ayçiçek Yağı
- 150ml Burcu Limon Sosu
- 1 tatlı kaşığı tuz
- ½ tatlı kaşığı karabiber
- 1 tutam Maydonoz
- 3 taze Soğan
- 1 tutam Nane
- 2 küçük domates
- 3 küçük salatalık
- 6 Porsiyon (1 porsiyon 285kcl)

Hazırlama Süresi: 20 dakika

### Zutaten

- 300g Suntat Bulgur fein
- 400ml heißes Wasser
- 2 EL Olca Paprikamark (Scharf)
- 130ml Sonnenblumenöl
- 150ml Burcu Zitronensaft
- 1 TL Salz
- ½ TL Pfeffer
- 1 handvoll Petersilienblätter
- 3 Frühlingszwiebeln
- 1 handvoll Minze
- 2 kleine Tomaten
- 3 Minigurken
- Ca. 6 Portionen
- 285kcl Kalorien pro Portion
- Zubereitungszeit: 20 Minuten

**KISIR**  
**TARIFI**

## BULGURSALAT REZEPT

### Yapılışı / Zubereitung

Bulguru geniş bir kaba bırakın, sıcak su ekleyip üzerini kapatın. Bulgurlar suyu emmesi ve şişmesi için 15 dakika dinlendirin.

Den Bulgur in eine große Schale geben und mit heißem Wasser übergießen. Abgedeckt ca. 15 Minuten beiseite stellen, bis der Bulgur das ganze Wasser aufgesogen hat.

Bu sırada domatesi, salatalığı, taze soğanı, Maydonozu ve Naneyi ince ince doğrayınız.

In der Zwischenzeit Tomaten und Gurken in kleine Würfel, die Frühlingszwiebeln in Ringe schneiden. Petersilie und Minze fein hacken.

Bulgurlar suyu çektikten sonra sırasıyla Biber Salçası, Ayçiçek yağı, Limon Suyu ve baharatları ekleyip iyice karıştırın.

Wenn der Bulgur das komplette Wasser aufgesogen hat, nacheinander Paprikamark, Sonnenblumenöl, Saft der Zitrone, Salz und Pfeffer dazugeben und verrühren.

Doğramış olduğunuz sebzeleri ekleyerek iyice karıştırınız. Marul ve narekşisi ile servis ediniz.

Das geschnittene Gemüse untermischen. Mit Eisbergsalat und Granatapfelsirup servieren.

passt perfekt  
zu Bulgursalat



**SUNTAT**  
Bulgur Fein  
1000g

**1.29**  
AKTIONSPREIS



**BURCU**  
Zitronensaft  
1l

**0.69**  
AKTIONSPREIS



**OLCA**  
Paprikamark  
Scharf oder Mild  
720g

je **1.99**  
AKTIONSPREIS



**ÖNCÜ**  
Granatapfelsirup  
700 ml

**1.29**  
AKTIONSPREIS



Bulgursalat Rezept

# ZEIT ZUM GRILLEN

G&G  
Messer oder  
Gabeln  
je 10er Pack



**GUT & GÜNSTIG**  
**1.19**  
AKTIONSPREIS

KYNAST  
Rundgrill  
33cm



**6.99**  
AKTIONSPREIS

G&G  
Pappbecher  
0,2l - 20er Pack



**GUT & GÜNSTIG**  
**0.99**  
AKTIONSPREIS

G&G  
Pappteller  
23cm 20er Pack



**0.99**  
AKTIONSPREIS

CITY  
versch. Holzspieße  
z.B. Adana  
Holzspieße  
25Stk



**0.89**  
AKTIONSPREIS

FAVORIT  
Grillanzünder  
1000ml



**1.59**  
AKTIONSPREIS

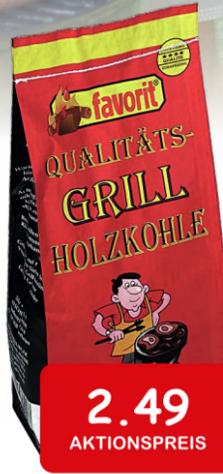


FAVORIT  
Holzkohle  
Briketts  
3kg



**2.49**  
AKTIONSPREIS

FAVORIT  
Holzkohle  
2.5kg



**2.49**  
AKTIONSPREIS

Startklar zum Grillen mit unseren -  
**Sortiments und Saisonartikeln.**



SUNTAT  
Geflügelbratwurst  
800g

**2.99**  
AKTIONSPREIS

HEINZ  
SAUCEN  
Versch Soßen  
220g



**je 1.29**  
AKTIONSPREIS



YÖREM  
Grillkäse  
200g

**1.99**  
AKTIONSPREIS



THOMY  
Delikatess Senf  
100ml

**0.69**  
AKTIONSPREIS



ÖZYÖREM  
Sucuk  
1kg

**5.99**  
AKTIONSPREIS





HACKFLEISCH  
1kg  
4.99  
AKTIONSPREIS

RINDERHACKFLEISCH  
ohne Fett  
Dana Kıyma Yağsız  
1kg



HÄHNCHENSCHENKEL  
10kg

13.99  
AKTIONSPREIS



HÄHNCHENSCHENKEL  
Tavuk Budu  
10kg  
10kg

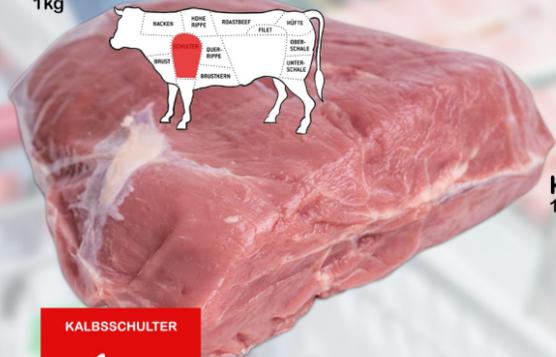
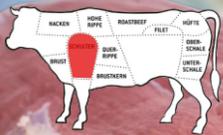
HÄHNCHENFLÜGEL  
Tavuk Kanadı  
10kg

HÄHNCHENFLÜGEL  
10kg

19.99  
AKTIONSPREIS



KALBSSCHULTER  
Süt Danası Omuz kısmı  
1kg



KALBSSCHULTER  
1kg

4.99  
AKTIONSPREIS

KÖFTE ODER ADANA KEBAB  
1kg



ADANA KEBAB / KÖFTE  
1kg

7.99  
AKTIONSPREIS

RINDER OBERSCHALE  
1kg



RINDER OBERSCHALE  
1kg

6.99  
AKTIONSPREIS



Alle Angebote und Aktionen findest du auch unter [www.arena-markt.de](http://www.arena-markt.de)



### ARENA FRISCHE GARANTIE

WASSERMELONE  
Mit Kern  
1kg

0.49  
AKTIONSPREIS



AUBERGINE  
1kg

0.99  
AKTIONSPREIS



GURKEN  
1kg

0.99  
AKTIONSPREIS



CHARLESTON  
Grüne Paprika  
400g Packung

0.49  
AKTIONSPREIS



0.49  
AKTIONSPREIS



0.49  
AKTIONSPREIS

KAPIA  
Rote  
Spitzpaprika  
400g Packung

0.79  
AKTIONSPREIS



DOLMA  
PAPRIKA  
Grüne Paprika  
400g Packung



Türk. Pepperoni  
Grün  
400g Packung

Alle Angebote und Aktionen findest du auch unter [www.arena-markt.de](http://www.arena-markt.de)



**YÖREM**  
Börek mit Käsefüllung  
750g

**3.29**  
AKTIONSPREIS



**MIRAS**  
Dürüm Tortilla  
684g

**1.79**  
AKTIONSPREIS

**SUPER 0%  
ANGEBOTE**



**TUKAS**  
Gegrillte Paprika  
oder Gegrillte  
Aubergine  
720g

**1.29**  
AKTIONSPREIS



**PASABAHCE**  
Ofenfeste Glasschalen  
4 Variationen

**3.49**  
AKTIONSPREIS



**SEZGIN**  
Weinblätter  
2kg

**4.99**  
AKTIONSPREIS



Alle Angebote und Aktionen findest du auch unter [www.arena-markt.de](http://www.arena-markt.de)

FÜR DICH IM SORTIMENT



**GAZI**

**4.69**  
AKTIONSPREIS

**GAZI**  
Weichkäse  
800g



**MEHMET EFENDI**  
Türkischer  
Mokka  
100g

**1.29**  
AKTIONSPREIS

*So schmeckt der Sommer*



**BUSSY**  
Wassereis  
10 x 30ml

**0.59**  
AKTIONSPREIS

**BUSSY**  
BUSEMANN



Alle Angebote und Aktionen findest du auch unter [www.arena-markt.de](http://www.arena-markt.de)

**GUT & GÜNSTIG**



**2.45**  
AKTIONSPREIS

**Gut&Günstig**  
Fürst Pückler Eis  
Schoko / Vanille / Erdbeere  
2500ml

**GUTER START IN DEN TAG**



**je 3.49**  
AKTIONSPREIS

**YÖREM**  
versch. Käsesorten  
je 800g



**1.99**  
AKTIONSPREIS

**SUNTAT**  
Rinderschinken  
in Scheiben  
je 100g



**0.95**  
AKTIONSPREIS

**ARGETA**  
Brotaufstrich mit Huhn  
195g



**2.49**  
AKTIONSPREIS

**MURATBEY**  
Shallalkäse  
200g



**1.99**  
AKTIONSPREIS

**CAYKUR**  
Rize  
Schwarztee



**1.99**  
AKTIONSPREIS

**TANAY**  
Ceylon Tee  
500g



**1.99**  
AKTIONSPREIS

**YÖREM**  
Kashkaval  
Käse  
400g



**FANTA / COCA COLA**  
je 1,5l



**0.99**  
AKTIONSPREIS

*erfrischung pur*



**Yörem**

**2.19**  
AKTIONSPREIS

**YÖREM AYRAN**  
10er Pack je 250ml

passt perfekt zu  
Fisch & Fleisch



**do gan ay**

**DOGANAY**  
Salgam  
1l

**0.99**  
AKTIONSPREIS



**4BRO**  
Eistee versch. Sorten  
je 1l

**0.99**  
AKTIONSPREIS

**KIZILAY**  
Türk. Fruchtbrause  
6er Pack je 200ml  
4 Sorten

**1.39**  
AKTIONSPREIS



**TÜRKKIZILAY**  
1868

**ULUDAG**  
Türk. Brause  
versch. Sorten  
je 1l



**0.99**  
AKTIONSPREIS





**Arena'da SİZ Kazanın!**



[www.arena-markt.de](http://www.arena-markt.de)

**AREANA MARKT DORTMUND 1 AREANA MARKT DORTMUND 2**  
ERWINSTRASSE 47, 44147 DORTMUND KRIMSTRASSE 2, 44145 DORTMUND  
TELEFON: 0231 / 189 80 777 TELEFON: 0231 / 395 46 639



**AREANA MARKT BOCHUM**  
KAROLINENSTRASSE 109, 44793 BOCHUM  
TELEFON: 0234 / 958 03 261

**AREANA MARKT WITTEN**  
HAMMERSTRASSE 6, 458452 WITTEN  
TELEFON: 02302 / 279 51 50